



# Vanhuspalvelut Helsingissä

Arja Peiponen VTL, THM, MBA  
Vanhuspalvelujohtaja  
Helsingin kaupunki, Sosiaalivirasto  
11.3.2010



# Esityksen sisältö

- Ikääntyvä väestö
- Vanhuspalvelut tulevaisuudessa
- Helsingin kaupungin vanhuspalvelujen kokonaisuus
- Vanhuspalvelun haasteet Helsingissä

# Vanhuspalveluiden tulevaisuus

- Euroopan väestön ikääntyminen
  - Elinajan odotteen piteneminen (kahdeksalla vuodella v. 1960 lähtien) jatkunee viidellä vuodella vuoteen 2050 mennessä. Se tarkoittaa, että yhä suurempi osa ihmisistä elää 80- ja 90 –vuotiaaksi.
  - Siirtolaisuus voi kompensoida heikon syntyvyyden ja elinajanodotteen pitenemisen vaikutuksia.
  - Työikäisen väestön määrä 25 jäsenvaltion EU:ssa vähenee 48 miljoonalla vuoteen 2050 mennessä ja huoltosuhteen uskotaan nousevan kaksinkertaiseksi eli 51 %:iin 2050 mennessä.

# Vanhuspalveluiden tulevaisuus

- Valtion ja kunnan vastuu ja ikääntyneiden hyvinvointi
  - Työelämästä irtaantumisen ja varsinaisen vanhuuden (80-85v -) väliin jäävä elämänvaihe on pidentynyt n. neljännesvuosisadaksi
  - Ikäpolitiikan ja ikääntyneiden ihmisten oikeuksien merkitys tulee kasvamaan
  - "Vanhuuden politiikka", seniorikansalaisten osallisuuden ja omaehtoisen toiminnan tukeminen tulevien vuosien merkittävä tehtävä
  - Ikääntyneiden perustuslain tasoinen suoja ohut muihin väestöryhmiin nähden

# Vanhuspalveluiden tulevaisuus

- Tulevien vuosikymmenien vanhukset
  - Toimintakykyiset elinvuodet lisääntyvät
  - Sosioekonomiset terveyserot näkyvät myös ikääntyneiden ryhmässä
  - Pari- ja perhesuhteet ovat avun näkökulmasta keskeiset suhteet
    - Pitkät avioliitot harvinaisempia
    - Useita liittoja, eron takia yksin asuvia
    - Miesten eliniän pidentyessä parisuhteessa elävien osuus kasvaa
    - Välimuotona LAT (living apart together) –suhteet merkityksellisiä avun kannalta



# Vanhuspalveluiden tulevaisuus

- Ongelmista kärsivien osuus voi olla pieni, mutta palvelutarve suuri:
  - Päihdeongelmat
  - Parisuhdeongelmat
  - Hyväksikäyttö ja väkivalta
  - Masennus, yksinäisyys
  - Turvattomuus
  - Syvän huono-osaisuuden joukko
  - Tulo- ja varallisuuserot kasvavat
  - 75 vuotta täyttäneet naiset eläkeläisten joukossa suurimmassa köyhyysriskissä

# Vanhuspalveluiden tulevaisuus

- Maalla vai kaupungissa?
  - Elämän aikana eletyt ja koetut ympäristöt värittävät kokemusta tämän hetkisestä elinympäristöstä
  - Halukkuutta muuttaa asumisjärjestelyjä, jos toimintakyky muuttuu
  - Suurin muuttopotentiaali voi liittyä suuriin ikäluokkiin
  - Suuret ikäluokat tottuneet valitsemaan, vaatimaan ja saamaan yksilöllistä palveluja
  - Enemmän vapaata asumista, mikä mahdollistaa harrastamisen, matkustelun, ulkomailla asumisen

# Vanhuspalveluiden tulevaisuus

- Suuret ikäluokat arvostavat luontoa ja tahtovat tilaa ympärilleen
- Halukkaita maksamaan asumista ja jokapäiväistä elämää helpottavista palveluista
- Maaseudulle muuttoon vaikuttavat maan, metsän, entisen kotitilan tai kesämökin omistaminen
- Paluumuuttajat niitä, jotka kaipaavat entiselle kotiseudulle
- Entä tulevat sukupolvet?



# Vanhuspalveluiden tulevaisuus

- Näkemyksiä tulevaisuuden palvelujärjestelmästä
  - Terveyttä on alettu pitää hyvinvoinnin yläkäsitteenä tai rinnakkaiskäsitteenä
  - Onko niin, että terveyttä voidaan edistää ja sairauksia hoitaa, mutta hyvinvoinnin edistämiseen tai marginalisaation estämiseen ei enää olekaan halua tai varaa?
  - Ikääntymiseen liittyy siinä määrin monisairauksia, että ns. kokonaisvastuun paikaksi tuntuu asemoituvan kuin itsestään perusterveydenhuolto

# Vanhuspalveluiden tulevaisuus

- Vanhuus ja päihdetyö vain terveydenhoitoa?
  - A-klinikkatoiminnassa on sosiaalinen, lääketieteellinen, psykologinen ja psykiatrinen näkökulma sovitettu yhteen.
  - Jännitteitä eri orientaatioiden välillä on ollut ja on, mutta yhteistä osaamisen kumuloitumista ja tietopohjaa on rakentunut
  - Asiakkaan edun vuoksi on tarpeen kehittää eri näkökulmia yhteen sovittavia työmalleja, joilla aikaansaadaan muutosta
  - Sosiaalipalvelujen kysyntää kasvattaa huono-osaisuuden ja syrjäytymisen riskien lisääntyminen



# Vanhuspalveluiden tulevaisuus

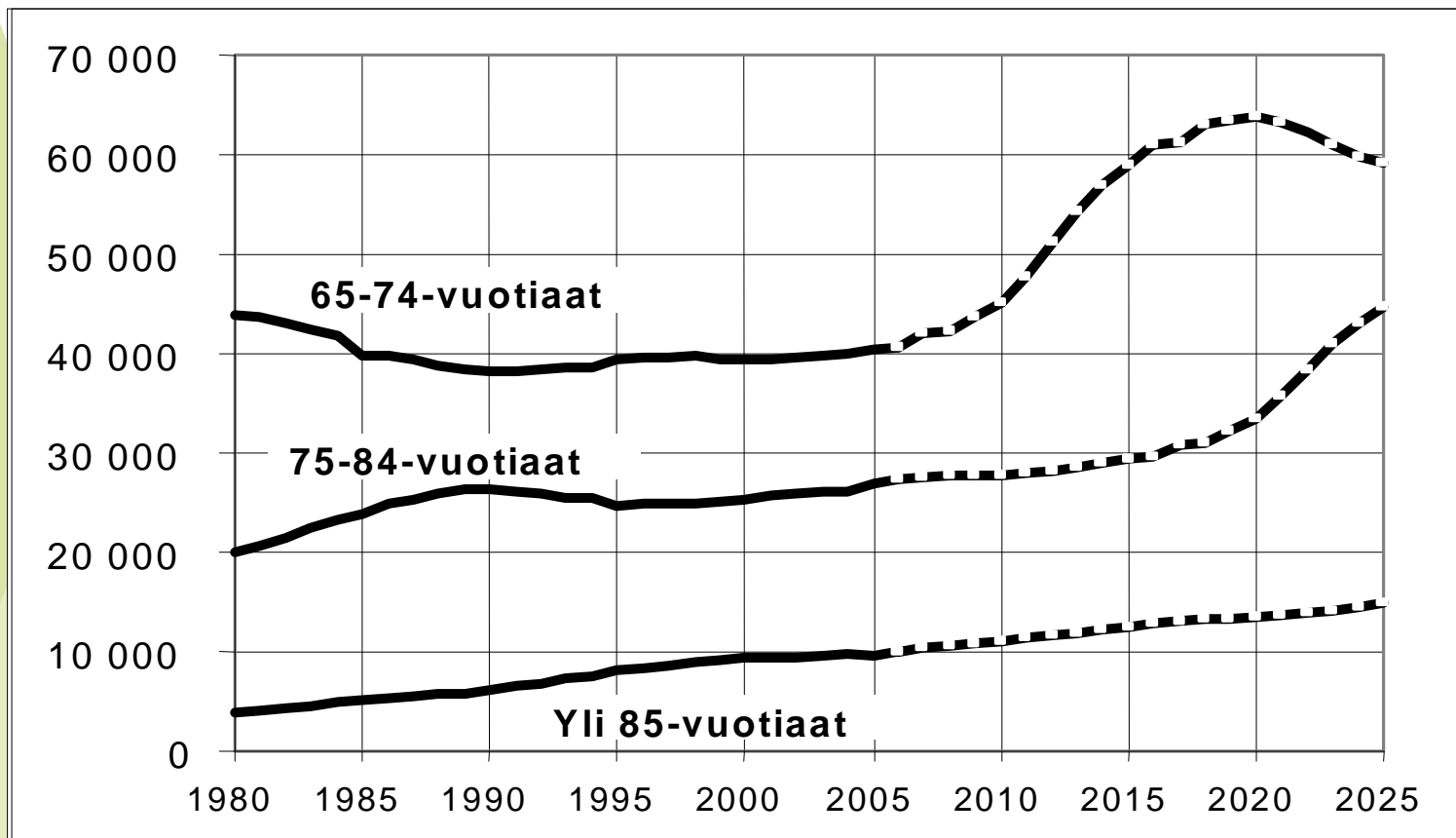
- Uudet toimintamallit ovat alueellisia verkkoja
- Johtavana ajatuksena on saumaton hoitopolku
- Palveluverkkomalli murtaa perusterveydenhuollon ja erikoissairaanhoidon välisen rajan, johon Suomen järjestelmä perustuu
- Verkostoituneessa toimintamallissa asiakkaalle räätälöity palvelu koostuu kunnan, järjestöjen ja yritysten palvelukokonaisuudesta?



# Helsingin vanhuspalvelut



## VANHUSVÄESTÖ HELSINKI 1980-2007 JA ENNUSTE VUOTEEN 2025



# Muistisairaiden määrän ennuste Helsingissä

- Vuonna 2016 Helsingissä on arviolta n. 10100 keskivaikeata tai vaikeata dementiaa sairastavaa potilasta.
- Tämä on n. 2000 potilasta enemmän kuin vuonna 2006.
- Dementoivat sairaudet kasautuvat ja kuormittavat hoidollisesti eniten vanhimpia ikäryhmiä ja naisia.



# Orientaatio Helsingin vanhuspalveluihin

- Vanhuspalvelut kahden viraston vastuulla
- Terveyskeskuksessa
  - Kotihoito
- Sosiaalivirastossa
  - Sosiaali- ja lähityö
  - Palvelu- ja virkistyskeskustoiminta
  - Omaishoidontuki
  - Päivätoiminta
  - Palveluasuminen
  - Vanhainkotihoito
  - Pitkäaikaishoito v.2010 alusta



## *visio vuoteen 2015*

Helsingiläiset ikäihmiset voivat asua ja vanheta turvallisesti.

He ovat elämässä mukana ja nauttivat siitä.

Sosiaalivirasto tuo Helsingin kehittämiseen ikäihmisen näkökulman ja varmistaa heille hyvän hoivan.





# Helsingin vanhustalpalvelujen volyymi

Vanhusten avopalvelun asiakasmääriä 2009:

• päivätoiminnan asiakkaita	1611
• päivätoiminnan käyntikertoja	54401
• palvelukeskusten asiakkaita	8355
• palvelukeskusten asiakaskäyntikertoja	952289
• omaishoidon tuen asiakkaat (65 v +)	1952
• omaishoidon hoitovuorokausia (65 v +)	532839

# Helsingin vanhuspalvelujen volyymi

Vanhusten ympärivuorokautisen hoidon asiakasmääriä  
2009 75+

• vanhusten palveluasuntopaikkoja (omat)	1264
• vanhusten palveluasuntopaikkoja (ostopalvelu)	988
• vanhusten palveluasuntoja yhteensä	2252 (4,2%)
• palveluasuntoon vuoden aikana sijoitetut	323
• palveluasumisvuorokausia	808682
• vanhainkotipaikkoja (omat)	1080
• vanhainkotipaikkoja (osto)	1310
• vanhainkotipaikkoja yhteensä	2390
• vanhainkotiin vuoden aikana sijoitetut	513
• vanhainkotihoiton hoitopäiviä	833740
• V. 2010 + pitkäaikaishoito	770
• Ympärivuorokautinen laitoshoido	(6,6%)



## Helsingin vanhuspalvelut

- Vanhuspalveluissa rakennemuutos meneillään, tavoitteena pitkäaikaissairaalahoidon vähentäminen ja kotihoidon vahvistaminen
- Talousarviossa sovittu 116 paikan vähennys pitkäaikaishoidosta 2010
- Palveluasumisyksiköitä peruskorjataan ja muistisairaille tarkoitettujen ryhmäkotipaikkojen määrä kaupungin omissa palvelutaloissa nousee 374 paikkaan vuoteen 2012 mennessä



# Missä vanhukset hoidetaan tulevaisuudessa?

- Kotona
  - Helsingissä tavoitteena, että 90% yli 75 – vuotiaista asuu kotona
- Palveluasumisessa, jonka järjestäjänä on kaupunki, joko
  - omana tuotantona
  - ostopalveluna
  - osittain yksityisesti palvelusetelin turvin
- Sosiaalilautakunta päätti vanhusten palveluasumisen palvelusetelin käyttöönotosta 1.3. 2008 lukien.



# Vanhuspalvelujen palvelusetelit Helsingissä

- Palveluasumisen setelimalli on tarkoitettu hoivan kustannusten kattamiseen.
- Tasasuuruinen seteli (=1500€) 1600 euron nettotuloihin asti, sen jälkeen arvo leikkautuu tulojen nousun mukaan (esim. tulot 1700 € setelin arvo -100€).
- Vuoden 2010 aikana valmistellaan palveluseteliä ikääntyneiden päivätoimintaan ja omaishoidon vapaapäivälomitukseseen ja käynnistetään henkilökohtaisen budjetin kokeilu

# Missä vanhukset hoidetaan tulevaisuudessa?

- Monipuolisessa vanhustenkeskuksessa
- Tavoitteena yhdistää nykyinen kolmiportainen ympärivuorokautinen hoito ja hoiva yhdeksi kokonaisuudeksi
- Ideana on, ettei vanhuksen hoidon tarpeen kasvaessa tarvitse siirtyä toiseen hoitopaikkaan, vaan hoitoresurssit siirtyvät
- Monipuolisen vanhustenkeskuksen toimintamallia on pilotoitu kaksi vuotta Riistavuoren vanhustenkeskuksessa Helsingissä



## MONIPUOLINEN VANHUSTENKESKUS

- Monipuolisen vanhustenkeskuksen tilat koostuvat asiakkaiden omista huonetoista, yhteisöllisistä tiloista, ravintolasta ja kuntoutustiloista.
- Huoneiden koko on sellainen, että niissä voi asua myös asiakkaan puoliso tai kumppani.
- Monipuolisessa vanhustenkeskuksessa on tavoitteena ottaa käyttöön palveluasumisen maksujärjestelmä.



# Missä vanhukset hoidetaan tulevaisuudessa

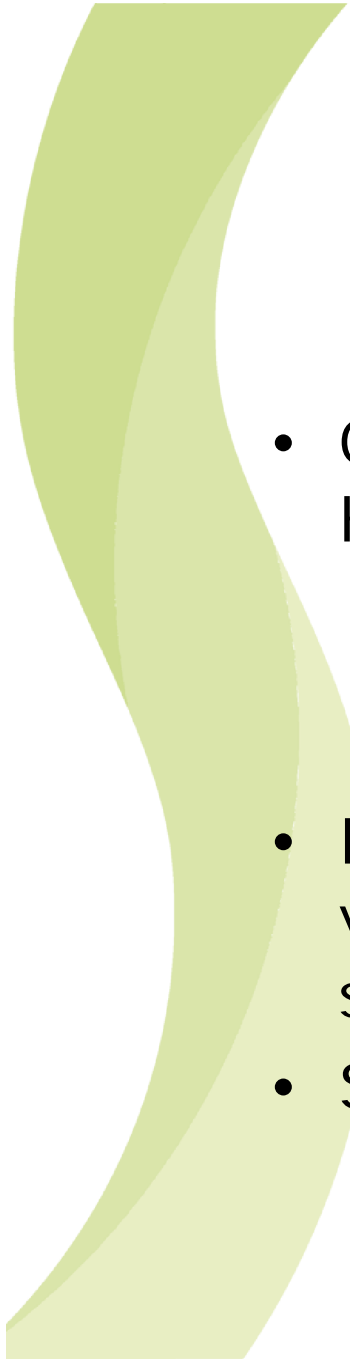
- Kotona asumisen tukemiseen tarvitaan teknologiaa
- Inno-Kusti -hankkeesta alkanut tulla lupaavia tuloksia (tunnistava lattia, hyvinvointi-TV ym.)
- Kotihoidon "Lupaavat käytännöt" -hanke
- Uusien toimintatapojen kehittäminen keskeistä tulevaisuutta ajatellen
  - Hoitoalan avustaviin tehtäviin perustettu sosiaalinen yritys Posivire Oy
  - Percentage ja Progress –EU-hankkeet





# Vanhusten palvelut Helsingissä

- Omaishoidon toimintakeskuksia on Helsingissä neljä
  - vertaistukea
  - virkistystä
  - asiointimahdollisuus
- Kotiin saatavat, omaishoitajille virkistyshetken mahdollistavat sijaiset saavuttaneet suuren suosion
- Sijaisomaishoitajakokeilu vakiintunut





# Vanhusten palvelut Helsingissä

Ennalta ehkäisevien/ hyvinvointia tukevien palvelujen merkitys kasvaa

- Palvelutarpeen arviointi
- Hyvinvointia tukevat kotikäynnit (75v)
- Hyvinvointikeskus – toimintamalli
- Tavoitteena on kehittää nykyistä palvelukeskustoimintaa laajempi yhteistyömalli ja –foorumi hyvinvointipalvelujen järjestämiseksi ikäihmisille



# Helsingin vanhuspalvelun haasteet

- Kasvava vanhusväestön määrä – kasvava muistisairaiden vanhusten joukko
- Maahanmuuttajataustaisten vanhusten palvelutarpeen kasvu
- Ikääntyvä ja vähenevä ammattikoulutettu henkilöstö
- Asiakkaiden ja omaisten kasvava vaatimustaso
- Itsemääräämisoikeuden korostuminen
- Huolenpidon ja oikeussuojan tarve
- Kustannukset
- Vanhusten palvelujen kokonaisuuden hallinta
- Palveluketjujen toimivuus
- Liiallinen ympärivuorokautisessa palvelussa olevien asiakkaiden määrä

9.4.2010

# Yli 75-vuotiaiden palvelujen asiakasmäärät Helsingissä

	Tilanne 1.9.2009	Valtakunnalli nen tavoite 2012	Erotus
75+ väestö	38880	40359	
Kotihoito -peittävyys -asiakkaat	11,6 % 4510	14 % 5650	+1140
Palveluasuminen -peittävyys -asiakkaat	4,2 % 1630	6 % 2420	+790
Laitoshoito -peittävyys -asiakkaat	6,6 % 2580	3 % 1210	-1310



# Käytetyt lähteet

- Euroopan unionin toiminta, tiivistelmät lainsäädännöstä. Euroopan väestökehitys: haasteista mahdollisuuksiin. [www.euramis.net/scadplus/leg/fi/cha/c10160.htm](http://www.euramis.net/scadplus/leg/fi/cha/c10160.htm)
- Valtiovarainministeriön nettisivut
- Asko Uoti: Valtion ja kunnan vastuu ja ikääntyneiden hyvinvointi Kunnallistieteellinen aikakauskirja 4/07
- Marjaana Seppänen: Tulevien vuosikymmenten vanhukset. Alustus IkäHorisontin työpajassa 4.1.2008
- Jyrki Jyrkämä: Ikääntyminen ikääntyvässä yhteiskunnassa ym. Google haun tulokset



# Käytetyt lähteet

- Minna Hagman: Suuret ikäluokat ja paluumuuton mahdollisuus
- Matti Heikkilä, Riitta Haverinen: Liudentuuko sosiaalinen näkökulma? Premissi 6/2007 s.13-17
- Elinkeinoelämän keskusliitto EK 2005: Palvelut 2020
- Marja Vaarama: Väki vanhenee – entä tulevaisuuden palvelujärjestelmä?
- Eklund ja Vauramo: Tulevaisuuden palvelujärjestelmä
- Jenny Billings, Kai Leichsenring (Eds.): Integrating health and Social Care services for Older persons. Evidence from Nine European Countries. European Centre Vienna 2005



Kiitos!

